



## **DROGADICTOS ANONIMOS**

### **¿Quien es un adicto?**

**Alguno de nosotros puede decir sin vacilar «¡Yo soy!» Otros no están tan seguros. Drogadictos Anónimos cree que nadie puede decidir por los demás si es o no adicto o adicta a las drogas.**

Una cosa es segura, sin embargo: cada uno de nosotros que ahora admitimos libremente que somos adictos a las drogas pensábamos que podíamos tener control cuando en realidad las drogas nos estaba controlando:

**Aunque usarlas nos hacía sentir miserables, tenemos que tenerlas, tenemos que usarlas. Algunos de nosotros mezclamos drogas con el alcohol y pastillas, y nos sentimos mejor por el momento, más al final del camino los problemas eran muchos más.**

Tratamos de dejar de consumir por completo, a veces lo lográbamos por cortos períodos de tiempo, pero al final siempre acabábamos consumiendo. Después de un mes sin consumir nos imaginábamos que podíamos controlar a la sustancia. Creíamos que nuestro cuerpo y mente ya estaban limpios y que podríamos consumir solo la mitad de la droga para darnos la sensación de grandeza de que podíamos controlarla. Debemos de tener mucho cuidado esta vez en no excedernos en la cantidad que habíamos planeado consumir

**Tratamos de cambiar de sitio de residencia, de trabajo, de amantes – creyendo que nuestra vida estaba siendo maleada por las circunstancias, los lugares y las personas. ¡Y aún así continuamos consumiéndolo!. Pero al final tenemos que enfrentarnos a la realidad.**

**Tuvimos que admitir que las drogas eran un serio problema en nuestras vidas. QUE ERAMOS ADICTOS a las drogas.**